

FACT SHEET KARIN KUSCHIK

April 2024



KARIN WHO?

20 Jahre war Karin Kuschik mit Herz und Hirn als Geheimwaffe für Celebrities und Wirtschaftsunternehmen im Einsatz.

Spezialgebiet: Performance Coach für Business, Stage und Life.

2021 nutzt sie diverse Lockdowns um ihr erstes Buch zu schreiben, über Klarheit, Leichtigkeit und Souveränität. Schnell schießt „50 Sätze, die das Leben leichter machen“ an die Spitze der Spiegel Bestsellerliste und da sitzt es heute noch.

„Diese Frau hat einen Nerv getroffen“ titelt das Donna Magazin, und nennt Karin Kuschik die Erfinderin des „Coaching to go“. Ein Buch zum Anwenden, finden auch über eine halbe Million Buch- und Hörbuchfans. Lesen. Anwenden. Freuen. Repeat. Eine Idee, die aufgeht.

„Es ist einfach großartig immer wieder zu lesen: Ich hab's gemacht, es hat geklappt, war leichter als ich dachte. Genauso war es gemeint“, sagt Karin Kuschik.



INSTAGRAM

32,5 K+ Follower



YOUTUBE

900 K+ Aufrufe



SPOTIFY

222 K+ Streams



KARIN KUSCHIK

Bestseller Autorin (2 Bücher) • **Performance Coach** (24 Jahre) • **Key Note Speakerin** (17 Jahre) • **Moderatorin** (20 Jahre) • **Textdichterin** (Fred Jay Preis)



OMM's

One Minute Messages sind das **Markenzeichen von Karin Kuschik**. Regelmäßig sendet sie ihre Audio-Snippets auf Instagram, Facebook und YouTube. Das Konzept: **Gehaltvolle Botschaften, leichtfüßig erzählt, unter einer Minute.**



PODCAST GAST

Laura Malina Seiler • Hermann Scherer • Ildikó von Kürthy • Jutta Ribrock • Julia Lotz • John Strelecky • Barbara Fleissner • Julia Sahn • Veit Lindau • SWR 1 Leute • RBB Die Experten • Adrian Winkler • Alex Broicher • Maurice Bork • Michi Schreiber • Lars Amend



MAGAZINE & ZEITUNGEN

myself • ZEIT ONLINE • HAPPINEZ • Für Sie • WAZ • DONNA • SALON • RTL NEWS • Gala • impulse • petra • STRIVE Magazine • Kölner Stadtanzeiger • flow • Mamma MIA! • Bild der Frau • Harper's Bazaar • Good Health • Lisa • MAXI • Psychologie Heute • WELT AM SONNTAG



ONLINE & ON STAGE

Women's Energy Summit • STRIVE Masterclass • Masterplan • Donna Days • Beauty TV • Resilienz-Kongress • sheciety Festivals • Karma baby Karma • SALON F • EY • La Biosthetique • Deloitte • Laura Seiler: Higher Self Home • Female Business Festival • flow! summit

50 SÄTZE, DIE DAS LEBEN LEICHTER MACHEN



VERÖFFENTLICHUNGEN

Taschenbuch: März 2022 · Rowohlt

Hörbuch: März 2022 · Argon

Karten-Set: Oktober 2023 · Ullstein

Geschenk-Ausgabe: Oktober 2023 · Rowohlt

CD: Oktober 2023 · Argon

18. AUFLAGE

10 SPRACHEN

Polen, Korea, Portugal, Russland, Slowakei, Türkei, Ungarn, Tschechien, D-A-CH, Italien

PLATZIERUNGEN

#1 SPIEGEL Bestseller: 25 Wochen

#1 Amazon: Alle Kategorien

#1 BookBeat: Alle Kategorien

#2 SPIEGEL Bestseller des Jahres 2023

AUSZEICHNUNGEN

Goldene Schallplatte für das Hörbuch

KLEINE STORIES ÜBER GROBE THEMEN



BOOK RELEASE

Hardcover: Juli 2023 · Ullstein

Hörbuch: Dezember 2022 · Karma Baby Karma

SPIEGEL BESTSELLER

11 Wochen



Hier kommt eine Portion Schlagfertigkeit für die Hosentasche. Für mich ein absolutes Must Have.

Sarah Alles
Schauspielerin & Coach