



PRESS KIT KARIN KUSCHIK



DONNA

„Die Frau hat einen Nerv getroffen: Karin Kuschik's 50 Sätze, die das Leben leichter machen' halten sich seit Monaten auf den Bestsellerlisten. Karin Kuschik erfand das Coaching to go. Damit wird man souveräner, selbstbewusster und schlagfertiger.“

ZEIT ONLINE

„Sie ist die Frau hinter den Spitzenmanagern: Zu Karin Kuschik kommen Top-Führungskräfte, wenn sie nicht mehr weiterwissen.“

Gala

„Die erfolgreiche Coachin Karin Kuschik hat 50 hilfreiche Redewendungen für jede Situation zusammengestellt.“

STRIVE Magazine

„Grenzen setzen, sich klar ausdrücken, souverän bleiben – und all das mit nur wenigen Worten? Das funktioniert, beweist Business-Coach und Bestseller-Autorin Karin Kuschik mit ihrem neuen Buch.“

Laura

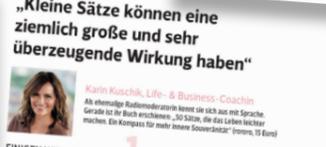
„Die Autorin hat nach über 20 Jahren als Selbstführungs-Coach tolle Lösungen parat und eröffnet uns die wundervolle Welt der wirksamen Worte.“

WAZ

„Wie bei vielen Sätzen in Kuschik's Sammlung gehen die Sätze über ihre rein rhetorische Wirkung hinaus, weil sie zu einer neuen inneren Einstellung und Haltung führen.“

petra

„Es gibt auch ganz kleine, eher leise Dinge, die unser Leben leichter machen können: ein paar Worte, kurze Sätze, in denen doch enorm viel Wahrheit steckt. Sie können uns inspirieren oder zum Nachdenken bringen, bei Entscheidungen helfen oder uns aus Krisen manörieren.“



25 Life-Rules, die uns weiterbringen

ZEIT ONLINE

Manager-Coach Karin Kuschik
"Chefs sollten ihr Hirn besser kennenlernen"

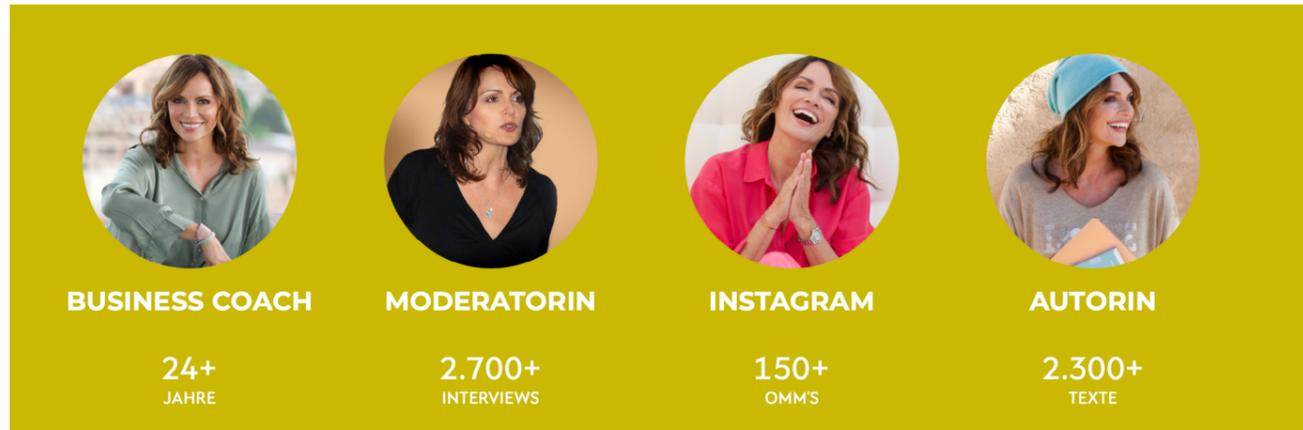
Sie ist die Frau hinter den Spitzenmanagern: Zu Karin Kuschik kommen Top-Führungskräfte, wenn sie nicht mehr weiterwissen. Der Beratungsbedarf hat zugenommen, sagt sie.

Interview: Tina Groll

Souverän abgrenzen 7 simple Sätze, die in verzwickten Situationen helfen

Köln - Der Kollege nervt mal wieder, die Mutter stellt unmögliche Forderungen oder das Gegenüber in der Bahn will quatschen – was wäre schön, man könnte dann immer so kontern, wie man es sich im Nachhinein wünscht. Leider findet man just in diesen Situationen meist nicht die richtigen Worte, um auf Aussagen, Ansprüche oder Fragen zu reagieren. Mit sieben Sätzen, die wir für Sie herausgesucht haben, kommen Sie diesem Ziel ein gutes Stück näher.

ÜBER KARIN KUSCHIK



Über 20 Jahre lang war Karin Kuschik als Performance-Coach für Business, Stage und Life mit viel Herz und Scharfsinn im Einsatz. Exklusiv für Celebrities und Wirtschaftsunternehmen. 2022 dann die Wende. Jetzt beschließt sie ihren Status als Geheimwaffe aufzugeben und öffnet ihre Tore.

„Mich begeistern einfach Magic Moments, diese bahnbrechenden Aha-Momente, die ich vor allem mit Menschen erlebe, die ehrlich daran interessiert sind, als Persönlichkeit zu wachsen. Deshalb will ich mein Know-how jetzt allen möglich machen, die Lust haben, ihre beste Version zu sein“, so Kuschik. Wie ginge das besser als mit einem Buch?

ÜBER DAS BUCH

Pünktlich zum Frühjahrsanfang 2022 schoss ihr Erstlingswerk „50 Sätze, die das Leben leichter machen“ wie ein vorwitziger Krokus durch die Eisdecke und landete direkt auf der Spiegel-Bestsellerliste, wo es sich seitdem in den Top 10 aufhält. Auf Amazon steht das Buch in drei Kategorien seit Monaten auf in den Top 5 – Deutschland will es offenbar tatsächlich gerne leichter haben. Andere Länder ziehen schnell nach und so werden die „50 Sätze“ gerade in 7 weitere Sprachen übersetzt.

Als ehemalige Radiomoderatorin ist Karin Kuschik großer Audiobook Fan und so war es naheliegend, dass auf das Buch ein Hörbuch folgt. „Es hat großen Spaß gemacht, all die verrückten Geschichten und Magic Moments meiner Klienten selbst einzusprechen.“ Auf Audible und Bookbeat stieg das Hörbuch weit nach oben. Auch hier sind „50 Sätze, die das Leben leichter machen“ ein absoluter Longseller.

KARIN KUSCHIK

Bestsellerautorin, Moderatorin, Performance- & Life Coach, Speakerin

office@karinkuschik.com

www.karinkuschik.com

www.coachange.de



LESER:INNEN-FEEDBACK

★★★★★ Verifizierter Kauf

Schon jetzt mein Highlight in 2022!

Rezension aus Deutschland vom 27. März 2022

Ich habe selten so viel Weisheit auf so komprimierten Raum gefunden. Dazu kann das Wissen, das hier vermittelt wird, sofort im Alltag angewendet werden. Es ist also anwendbar, ohne dass man vorher viel üben muss.

Leicht zu lesen, denn jedes Kapitel steht für sich. Ich bin begeistert!

★★★★★ Verifizierter Kauf

Ein Satz sagt tausend Worte

Rezension aus Deutschland vom 6. April 2022

Endlich habe ich ein Buch entdeckt, was mir nicht erst ist tausend Worten sagt, was ich ändern kann. Vielmehr erfahre ich 50 kluge und inspirierende Sätze, die mir das Leben leichtern machen. Wellness in der Literatur. Ich kann nur hoffen, dass die Autorin uns in der Zukunft erhalten bleibt und mich sowie viele andere noch mit weiteren wundervollen Sätzen als auch tollen Formulierungen begeistert.

★★★★★ Verifizierter Kauf

Großartig!

Rezension aus Deutschland vom 10. Mai 2022

Karin Kuschik hält, was der Titel verspricht; das Leben wird einfach leichter, wenn man den einen oder anderen dieser Sätze für sich verinnerlicht hat. Wirklich großartig und vom ersten Augenblick an eine wirkliche Hilfe für den Alltag.

★★★★★ Verifizierter Kauf

Wunderbar leicht und klar geschrieben! Danke dafür!

Rezension aus Deutschland vom 28. April 2022

Ich arbeite selbst seit 25 Jahren als Coach und Psychotherapeutin und habe auf dem Weg bereits eine Menge guter und schlauer Bücher gelesen und umgesetzt. Dieses Buch ist eine riesige Bereicherung und kommt in meine engere Auswahl der Bücher, auf die ich immer wieder gerne zurückgreife.

★★★★★ Verifizierter Kauf

Absolute Kaufempfehlung! Mein neues Lieblingsbuch

Rezension aus Deutschland vom 25. März 2022

Kann man Schlagfertigkeit und Souveränität lernen? Mit dem richtigen Coach schon! Karin Kuschik hat mit diesem Buch ihre Erfahrung auf den Punkt gebracht! Ich liebe es und mit jedem Lesen wird das Leben ein Stück leichter, wenn die Souveränität wächst!

★★★★★ Verifizierter Kauf

Hammer Buch!

Rezension aus Deutschland vom 30. März 2022

Was ein tolles Buch. Passt voll in diese unruhige Zeiten - top für alle die sich orientieren, weiter entwickeln oder einfach "des Glückes eigener Schmied sein wollen".

★★★★★ Verifizierter Kauf

Danke für diese wertvollen Wortschatz!

Rezension aus Deutschland vom 29. März 2022

Vielen Dank für dieses großartige Buch! Es ist eine wahre Freude es zu lesen. Wer kennt es nicht, die Situation, in der einem buchstäblich die Worte fehlen? Ich bin ein großer Fan von Vor- statt Nachzudenken! Mit dem Buch von Karin Kuschik hat sich mein Repertoire um 50 geniale Sätze erweitert, die ich in passenden Situationen nutzen werde. Ich bin schon sehr gespannt auf das Gesicht meines Gegenübers, wenn dieses hört: "Entschuldigen Sie, dass ich den Eindruck erweckt habe, dass Sie so mit mir reden können":-).

★★★★★ Verifizierter Kauf

SPITZE !!!

Rezension aus Deutschland vom 1. April 2022

Einfach spitze und ganz großes Kino. Eine Lektüre für 24/7. Mit Charme trifft die Autorin den Nagel immer wieder auf den Kopf. Endlich mal kein "oh Gott, ich bin in einer Krise" Ratgeber, viel mehr fühlt man sich direkt abgeholt und erkennt, dass man a. nicht alleine ist mit den Marotten des Lebens und b. durch einen Perspektivenwechsel plötzlich alles wieder in Fluss kommt. Mit einer bezaubernden Leichtigkeit werden hier Denkprozesse angestupst. Ab sofort immer in der Handtasche dabei. Danke dafür.

★★★★★ Verifizierter Kauf

50 Sätze, die das Leben nicht nur leichter machen, sondern auch viel Freude bereiten.

Rezension aus Deutschland vom 25. März 2022

Bei diesem Buch handelt es sich um eine kleine Perle. Die Autorin vermittelt ihre Gedanken und Ideen nicht nur realitätsnah, sondern auch immer mit einem ihr eigenen charmanten Humor. Lebenslagen, mit denen sich wohl die meisten identifizieren können, werden nicht nur klarsichtig beschrieben und analysiert, sondern auch immer mit einer gewissen Lässigkeit vorgetragen. Ich musste beim Lesen mehrmals laut lachen und hatte definitiv meinen Spaß. Hier trifft Erkenntnis auf Leichtigkeit und Lebensfreude. Volle Empfehlung!

HÖRBUCH-FANS

Ein Buch ohne Verfallsdatum

- Peter

Overall ★★★★★
Performances ★★★★★
Story ★★★★★

Schon allein wegen der Stimme der Sprecherin und Autorin, muss dieses Hörbuch, meiner Meinung nach, gehört werden. Das ist jedoch der Banalste Grund, zu Anfang meiner Rezension. Es wird jedem reflektionswilligen Hörer, ein Feuerwerk an Möglichkeiten geboten, die Welt ein wenig anders zu sehen und sich danach besser zu fühlen. Wunderbar zum selbst hören und ein tolles Geschenk, für Menschen, die einem etwas wert sind. Danke Karin Kuschik!

Leichtfüßige Form, riesige Wirkung

- eva freitag

Overall ★★★★★
Performances ★★★★★
Story ★★★★★

In charmantem Plauderton spricht Karin Kuschiks unverwechselbare Stimme Herz und Verstand gleichermaßen an. Ihre Botschaften sind klar, klug und immer empathisch. Man freut sich auf Gelegenheiten, sie auszuprobieren! Unbedingt hören!!

Vieles was man für das Leben gebrauchen kann.

- Gabriele H.

Overall ★★★★★
Performances ★★★★★
Story ★★★★★

Ich war sehr angenehm überrascht von dem Hörbuch und habe es in zwei Tagen durch gehört. Ich werde mir jetzt auf jeden Fall auch noch die entsprechenden Unterlagen runterladen. Unheimlich sympathisch gesprochen und durch die Geschichten entsteht eine gute Verknüpfung im Kopf und das Hörbuch wirkt nicht belehren sondern außerordentlich kurzweilig. Ein guter Kauf!

Zum Glück...!

- Lilo

Overall ★★★★★
Performances ★★★★★
Story ★★★★★

...bin ich auf dieses Buch und die Autorin gestoßen. Die Sätze und Anregungen sind sehr hilfreich und geben einen tollen Perspektivenwechsel. Sehr zu empfehlen!

Jeden Tag ein neues Satz - Zeichen

- Regina

Overall ★★★★★
Performances ★★★★★
Story ★★★★★

Diese 50 Sätze haben einige Zeichen gesetzt!
Ich habe mir fast jeden Tag einen neuen Satz gegönnt und schon währenddessen zwei von ihnen nach einem kurzen Training angewendet - mit dem „versprochenen“ Erfolg. Allein das hat sich schon gelohnt, aber ich werde noch mehrere Sätze trainieren, denn mir fehlt beruflich etwas die Schlagfertigkeit. Danke für das tolle Hörbuch.

Phänomenal

- Angel

Overall ★★★★★
Performances ★★★★★
Story ★★★★★

Dies ist eines der allerbesten Hörbücher, die ich in den letzten Jahren gehört habe! Die Stimme ist absolut phantastisch und der Inhalt des Buches phänomenal. Ich freue mich schon sehr auf die Umsetzung 😊

Wegweisend, unterhaltsam & leicht zu lesen

- Amazon Kunde

Overall ★★★★★
Performances ★★★★★
Story ★★★★★

Ich habe beim Zuhören immer wieder bemerkt, wie sehr alles auf den Punkt gebracht und klar formuliert ist. Für mich habe ich einige Sätze & die damit verbundenen Perspektiven gefunden, die mir bisher sehr viele Situationen im Alltag leichter gemacht haben.

Ich würde dieses Hörbuch jedem weiterempfehlen 😊❤️

Karin Kuschik, welch grandioser Alltags-HELPER 😊!

- Nele70

Overall ★★★★★
Performances ★★★★★
Story ★★★★★

Präzise, klar, unterhaltsam, kompakt zusammengefasst, wie wir souverän, selbstbewusst und selbstwirksam kommunizieren können. Sympathisch und definitiv ein Gewinn zur Bewusstseinsweiterung herzlichen Dank und bitte gerne Teil 2. !

Wunderbare Stimme!

Overall ★★★★★
Performances ★★★★★
Story ★★★★★

50 sagenhafte Sätze! Was soll ich sagen? Gestern habe ich einen der Sätze direkt ausprobiert und es hat sofort funktioniert. Ich war ganz happy! ich glaub ich lese es gleich noch mal.

Schon mehrfach weiterempfohlen!

- Amazon Kunde

Overall ★★★★★
Performances ★★★★★
Story ★★★★★

Dieses Buch empfehle ich durch die super sympathische Autorin mit ihrer fantastischen Stimme ausdrücklich als Hörbuch! Es regte mich sehr zum Nachdenken an und ließ mich öfter mal schmunzeln. Wenn jeder ein Wenig mehr solcher Sätze nutzen würde, wäre die Welt schon besser! Ich denke ich höre es jetzt gleich ein zweites Mal zum verinnerlichen :) .

unbedingt empfehlenswert!

Overall ★★★★★
Performances ★★★★★
Story ★★★★★

So ein super Hörbuch!
Die Sprecherin, gleichzeitig auch Autorin, hat eine sehr angenehme Stimme und es gibt auch ganz viele Momente in denen man herzlich lachen kann. Manche Sätze sind so einfach das es fast unglaublich erscheint das man da nicht selber drauf gekommen ist. Ich freue mich auf jeden Fall das mich dieses Buch gefunden hat und auf die "Nutzung" einiger Sätze!

Empfehlenswert!

Overall ★★★★★
Performances ★★★★★
Story ★★★★★

Selbstführung, Freiheit, Souveränität!
- Wer möchte nicht mehr davon in seinem Leben? Dieses Hörbuch hat mindestens 50 Tipps parat, wie man das erreichen kann. Wunderschön vorgetragene Geschichten und Lebensweisheiten, die jeder über sein eigenes Leben passgenau legen und anwenden kann. Alles in allem sehr unterhaltsam, hilfreich und von jedem anwendbar. Ich kaufe mir direkt das Buch, um immer wieder nachschlagen zu können.

KLIENT:INNEN-STIMMEN



„Karin ist eine meiner wichtigsten Mentorinnen, wenn es darum geht, die richtigen Worte zu finden. Mit ihrem Buch dürfen endlich alle in diesen Genuss kommen.“

LAURA MALINA SEILER
Bestsellerautorin, Coach & Podcasterin

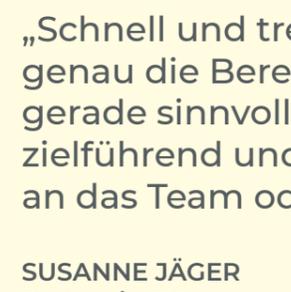
„Karin Kuschik ist eine Klasse für sich. Sie besitzt großen Spürsinn, spricht Klartext und ist sehr treffsicher.“

CLAUDIA LANGER
Gründerin und Vorstand Utopia AG



„Das Buch hat Serien-Suchtcharakter! Kaum haben Sie ein Kapitel zu Ende gelesen, fangen Sie schon mit dem nächsten an. Dieses Buch ist ein Genuss.“

THIMON VON BERLEPSCH
Magier, Hypnotiseur und Bestsellerautor



„Schnell und treffsicher erkennt Karin Kuschik genau die Bereiche, in denen Weiterentwicklung gerade sinnvoll ist. Ihre Methoden sind effektiv und zielführend und viele der Learnings konnte ich auch an das Team oder Kollegen weitergeben.“

SUSANNE JÄGER
Partnerin EY



„Ich habe in meiner gesamten beruflichen Laufbahn nur wenige Menschen getroffen, die mich so nachhaltig beeindruckt haben. Karin Kuschik ist die Beste!“

RAINER BRAND
Vorstand Domcura

KLIENT:INNEN-STIMMEN

„In den zwei Tagen mit Karin hat sich für mich eine völlig neue Welt eröffnet!“

NADJA BOBYLEVA
SchauspielerIn, Los Angeles



KLIENT:INNEN-STIMMEN

„Ohne unser Training wäre ich sicher von einer Falle in die nächste getappt. Aber Dank Karin habe ich es geschafft in einer TV-Talkshow ich selbst zu bleiben. Spritzig, echt und überzeugend. Tausend Dank dafür!“

SARAH ALLES
SchauspielerIn & SynchronsprecherIn



„Karin Kuschik besitzt eine einzigartige Fähigkeit: Sie hat das Talent, in unglaublich kurzer Zeit Personen enorm treffsicher einzuschätzen. Sicher eine großartige Grundlage für Personalarbeit!“

HANS-LOTHAR SCHÄFER
CEO Techem



„Karin makes people shine!“

AMIT MEHTA
Regisseur, L.A.

„Karin hat eine ganz besondere Gabe mit und für Menschen zu arbeiten. Ihr Repertoire ist so vielfältig, dass es in jeder Situation passend war. Einzigartig, ausgezeichnet, großartig und vieles mehr. Gerne wieder!“

SILVIA BÜRMANN
Head of Global Sales, App Annie



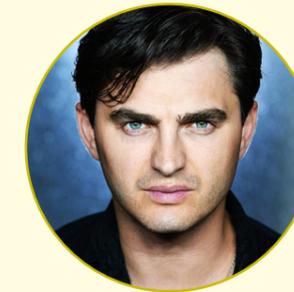
„Ein wundervoller, liebenswerter, ganz klarer Mensch, der mir sowohl für die Bühne, also auch fürs Leben eine Menge mitgegeben hat. Danke für das beste Coaching, was ich mir nur wünschen konnte, liebe Karin!“

NORA KUDRJAWIZKI
Violinistin



„Diese Frau trifft sofort ins Schwarze. Und so springe ich plötzlich, gewappnet mit klugen, anwendbaren Tools vom 10 Meter-Turm meines Leben, als ob ich das schon immer getan hätte.“

WOLFGANG EISSLER
Regisseur



„Karin ist ein sensationeller Coach und großartiger Mensch, und unfassbar flexibel in den Themenbereichen! Ich fühlte mich top vorbereitet auf die Jack Ryan Premiere, die Furcht vor dem Roten war weg und in allen TV-Sendungen, in denen ich zu Gast war, gingen die Einschaltquoten nach oben. Bravo!!!“

LENN KUDRJAWIZKI
Schauspieler, Filmproduzent, Musiker

„Du hast mir geholfen meine Selbstwahrnehmung zu schärfen und Souveränität zu entwickeln. Ich bin dir sehr dankbar für die vielen Momente, in denen ich die richtige Entscheidung getroffen habe.“

VINZENZ KIEFER
Schauspieler & Coach



„Die einzige Frage, die nach dem Coaching noch übrig war, lautet: Wieso habe ich das nicht schon vor zehn Jahren gemacht? Wirklich großartig!“

KATJA WEITZENBÖCK
SchauspielerIn

